

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СО СШОР  
по водным видам спорта  
А.А. Голохвастов  
«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.



## **Календарный план**

**спортивно-массовых, внутришкольных мероприятий  
ГБУСО «СШОР по водным видам спорта»  
и участие в областных, всероссийских и международных мероприятиях  
по программе Спортивной подготовки в соответствии с ФССП  
на 2020 год  
по видам спорта**

**(плавание, водное поло, прыжки в воду, синхронное плавание, воднолыжный спорт, плавание в ластах)**

### **Программы Спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта**

| <b>№</b> | <b>Наименование соревнований</b> | <b>Этап подготовки<br/>кол-во уч-ков</b> | <b>Дата</b> | <b>место проведения</b> | <b>Ответственный</b> |
|----------|----------------------------------|--|-------------|-------------------------|----------------------|
|----------|----------------------------------|--|-------------|-------------------------|----------------------|

| <b>Плавание</b>   |   |                                 |                    |                       |                   |
|---|---|---------------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>Спортивно-массовые мероприятия – <u>Контрольные соревнования</u></b> |   |                                 |                    |                       |                   |
| 1.  | Первенство школы  | НП, ТЭ 1-5 (80)                 | 15 марта           | МУП «ФСК»             | Глыба М.А.        |
| 2.  | Первенство Школы  | НП, ТЭ 1-5, ССМ (220)           | 25 апреля          | МУП «ФСК»             | Глыба М.А.        |
| 3.  | Первенство Школы среди групп НП   | НП-2 (80), ТЭ 3-5               | 23 мая             | МУП «ФСК»             | Власова С.Е.      |
| 4.  | Первенство Школы  | ТЭ 2-5, НП (220)                | 1-2 июня           | МУП «ФСК»             | Голохвастова Т.Л. |
| 5.  | Первенство Школы  | ТЭ 1-5, НП-3 (120)              | ноябрь             | Плав.бассейн СГУ      | Голохвастова Т.Л. |
| 6.  | Соревнования по ОФП (КПН)   | НП, ТЭ 1-5, ССМ (220)           | ноябрь             | спортзал СШОР         | Голохвастова Т.Л. |
| 7.  | Первенство СШОР (квалификационные соревнования)   | ТЭ 1-5 (120)                    | декабрь            | МУП «ФСК»             | Глыба М.А.        |
| 8.  | Первенство Школы среди групп НП   | НП-2 (50) ТЭ 2-5(80)            | 27 декабря         | МУП «ФСК»             | Белоусова Ю.А.    |
| 9.  | Первенство школы «Спорт против наркотиков!»   | НП, ТЭ 1-5 (80)                 | 29 декабря         | МУП «ФСК»             | Глыба М.А.        |
| <b>Областные соревнования – <u>Отборочные соревнования</u></b>          |   |                                 |                    |                       |                   |
| 1.  | Открытое Первенство Балаковского Муниципального р-на «Веселый Дельфин»  | ВСМ, ССМ(30) ТЭ 2-5 (40)        | 15-19 февраля      | Альбатрос г. Балаково | Кочетков А.Г.     |
| 2.  | Первенство области (отбор на Первенство России среди юн. 2003-2004, дев. 2005-2006 г.р.)                                  | ВСМ, ССМ (20), ТЭ 2-4, НП-3(41) | 22-25 февраля      | Альбатрос г. Балаково | Голохвастова Т.Л. |
| 3.  | Открытое Первенство БМР, посвященное «Дню Победы»   | ВСМ, ССМ (20), ТЭ 2-4; НП (39)  | май                | Альбатрос г. Балаково | Кочетков А.Г.     |
| 4.  | Чемпионат и Первенство области  | ВСМ, ССМ, ТЭ 2-5(80)            | май                | МУП «ФСК»             | Глыба М.А.        |
| 5.  | Турнир «Дружба-18»  | ВСМ, ССМ, ТЭ 2-5 (60)           | 22-23 октября      | Альбатрос г. Балаково | Глыба М.А.        |
| 6.  | Чемпионат и Первенство области  | ВСМ, ССМ, ТЭ 2-5(80), НП(50)    | декабрь            | «Акватория»           | Глыба М.А.        |
| <b>Всероссийские соревнования – <u>Основные соревнования</u></b>        |   |                                 |                    |                       |                   |
| 1.  | Чемпионат и Первенство ПФО  | ВСМ, ССМ, ТЭ-4,5(14)            | 26 февраля-1 марта | г. Пенза              | Глыба М.А.        |
| 2.  | Зональные соревнования (отбор на КР)  | ВСМ, ССМ, ТЭ-4,5(14)            | 26-28 марта        | г. Пенза              | Ерышова А.А.      |
| 3.  | Чемпионат России  | ВСМ, ССМ (3)                    | 8-12 апреля        | Москва                | Ерышова А.А.      |
| 4.  | Всероссийские соревнования «Веселый дельфин» Юноши 13 – 14 лет (2004 - 2005 г.р.), девушки 11 – 12 лет (2006 - 2007 г.р.) | ВСМ, ССМ (3) ТЭ 4-5 (6)         | 20-24 апреля       | Санкт-Петербург       | Кочетков А.Г.     |
| 5.  | ВС по плаванию MAD WAVE CHALLENGE   | ВСМ, ССМ (6) ТЭ-2-3 (19)        | 4-6 мая            | Казань                | Русанова С.Н.     |

|  |   |                      |               |                 |                                    |
|--|---|----------------------|---------------|-----------------|------------------------------------|
| 6.   | Первенство России среди юношей (50м)  | ТЭ 3-4 (1)           | 4-8 мая       | Волгоград       | Ерышова А.А.                       |
| 7  | Первенство России среди юниоров (50м)   | ВСМ,ССМ, ТЭ-4-5 (1)  | 15-19 мая     | Пенза           | Ерышова А.А.                       |
| 8  | Открытое Первенство детской лиги плавания «Поволжье» посвященное памяти Героя России Плотниковой М.В. 2000-2008 г.р. мальчики и девочки | ТЭ-3-5 (48)          | 23-25 июня    | г. Пенза        | Голохвастова Т.Л.                  |
| 9  | Кубок России (финал)  | ВСМ, ССМ (3)         | 27-29 июня    | г. Обнинск      | Ерышова А.А.                       |
| 10   | Чемпионат и Первенство ПФО  | ВСМ,ССМ, ТЭ-4-5 (18) | 8-11 октября  | г. Саранск      | Глыба М.А.                         |
| 11   | Чемпионат России  | ВСМ,ССМ (2)          | 4-9 ноября    | г. Казань       | Грюнер Э.В.                        |
| 12   | Всероссийские соревнования «Резерв России»  | ВСМ,ССМ(2) ,ТЭ 4 (2) | 26-30 ноября  | г. Саранск      | Ерышова А.А.                       |
| 13   | Всероссийские соревнования  | ВСМ,ССМ(2) ТЭ-4 (3)  | 10-12 декабря | по назначению   | Ерышова А.А.                       |
| 14   | Открытое Первенство детской лиги плавания «Поволжье»  | ТЭ-2-5 (20)          | 22-24 декабря | г.Пенза         | Голохвастова Т.Л.<br>Кочетков А.Г. |
| 15   | Всероссийские соревнования  | ВСМ,ССМ (2)          | декабрь       | г.Пенза         | Глыба М.А.                         |
| <b><u>Международные соревнования</u></b>                                   |   |                      |               |                 |                                    |
| 1.   | Международные соревнования «Кубок Сальникова»   | ВСМ (1)              | 21-22 декабря | Санкт-Петербург | Ерышова А.А.                       |
| <b><i>Водное поло</i></b>  |   |                      |               |                 |                                    |
| <b><u>Спортивно-массовые мероприятия – Контрольные соревнования</u></b>    |   |                      |               |                 |                                    |
| 1  | Открытое Первенство школы   | ТЭ -4 (16)           | 23-25 ноября  | г. Аткарск      | Мурманцев Л.Н.                     |
| 2.   | КПН   | ТЭ 1,24 НП (53)      | ноябрь        | г.Аткарск       | Мурманцев Л.Н.                     |
| <b><u>Областные соревнования – Отборочные соревнования</u></b>             |   |                      |               |                 |                                    |
| 1  | Областной турнир «Зимущка Зима»   | ТЭ -4 (16)           | январь        | г. Аткарск      | Мурманцев Л.Н.                     |
| 2.   | Областной турнир «Весна-Красна»   | ТЭ-1-3 (26)          | апрель        | г. Аткарск      | Мурманцев Л.Н.                     |
| 3  | Первенство области  | ТЭ -4 (16)           | октябрь       | г. Аткарск      | Мурманцев Л.Н.                     |
| 4  | Областной турнир «Золотая осень»  | ТЭ -4 (16)           | ноябрь        | г. Аткарск      | Мурманцев Л.Н.                     |
| 5  | Турнир по водному поло посвящ. ЗТ РСФСР С.И. Митину   | ТЭ -4 (16)           | 9 декабря     | г. Саратов      | Кондрашов А.И.                     |
| <b><u>Всероссийские соревнования – Основные соревнования</u></b>           |   |                      |               |                 |                                    |
| 1  | Первенство России (3 тур)   | НП-3(13),ТЭ 2 (14)   | январь        | г.Дзержинск     | Мурманцев Л.Н.                     |
| 2  | Открытое Первенство г. Витебска   | ТЭ 1-2 (14),ТЭ-3     | 19-22 февраля | г. Витебск      | Кондрашов А.И.                     |
| 3  | Первенство России (4тур)  | ТЭ-1 (14)            | февраль       | г. Дзержинск    | Мурманцев Л.Н.                     |
| 4  | Первенство России I тур   | НП-3(13),ТЭ-1-2 (13) | ноябрь        | по назначению   | Мурманцев Л.Н.                     |
| 5.   | Первенство России 2 тур   | ТЭ-2 (13),ТЭ-3       | декабрь       | по назначению   | Мурманцев Л.Н.                     |
| <b><i>Прыжки в воду</i></b>  |   |                      |               |                 |                                    |
| <b><u>Спортивные – массовые мероприятия – Контрольные соревнования</u></b> |   |                      |               |                 |                                    |
| 1.   | Контрольные тестирования  | ССМ,ТЭ (24)          | май           | г. Балаково     | Дуркин А.Б.                        |

|  |  |                     |                     |                      |                              |
|--|--|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------------|
| 2.   | КПН  | ССМ,ТЭ              | ноябрь              | г. Балаково          | Дуркин А.Б.                  |
| 3.   | Контрольные тестирования   | ССМ,ТЭ              | декабрь             | г. Балаково          | Дуркин А.Б.                  |
| <b>Областные соревнования – <u>Отборочные соревнования</u></b>             |  |                     |                     |                      |                              |
| 1.   | Первенство области   | ССМ, ТЭ-3 (12)      | 25-27 марта         | г.Саратов            | Дуркин А.Б.                  |
| 2  | Открытое первенство г. Балаково, посвященное «Дню Победы»                              | ССМ, ТЭ-3 (22)      | 16 июня             | г. Балаково          | Дуркин А.Б.                  |
| 3  | Открытое Первенство Балаковского Муниципального района, посвященное «Дню защиты детей» | ССМ                 | 17 июня             | г. Балаково          | Дуркин А.Б.                  |
| 4  | Открытое первенство Балаковского района «Новогодний турнир»                            | ССМ, ТЭ-3 (22)      | 27-28-декабря       | г. Балаково          | Дуркин А.Б.                  |
| <b>Всероссийские соревнования – <u>Основные соревнования</u></b>           |  |                     |                     |                      |                              |
| 1.   | Кубок России   | ВСМ (1)             | 28 января-3 февраля | г. Челябинск         | Загуляев В.В.                |
| 2  | Всероссийские соревнования «Ласточки Жигулей»  | ССМ, ТЭ-3 (10)      | 24 февраля-3 марта  | г. Тольятти          | Дуркин А.Б.                  |
| 3.   | Первенство России среди юниоров<br>Первенство России среди юношей                      | ССМ, (6)            | 1-7апреля           | г. Руза              | Дуркин А.Б.                  |
|  |  | ТЭ-                 | 22-30 апреля        | г. Пенза             |                              |
| 4.   | Чемпионат России   | ВСМ (1)             | 19-23 июня          | г. Пенза             | Загуляев В.В.                |
| 5.   | Всероссийские соревнования «Кубок Поволжья»  | ВСМ, ССМ, ТЭ-3 (12) | 25-30 июня          | г. Саратов           | Загуляев В.В.<br>Дуркин А.Б. |
| 6.   | IУЛетняя спартакиада молодежи России (финал)   | ССМ (3)             | 29 июля-4 августа   | г. Пенза             | Дуркин А.Б.                  |
| 7.   | Всероссийские соревнования «Кубок Урала»   | ВСМ, ССМ, ТЭ-3 (10) | 13-17 декабря       | г. Бузулук           | Дуркин А.Б.                  |
| <b>Международные соревнования</b>  |  |                     |                     |                      |                              |
| 1.   | Международные соревнования «Кубок Средиземноморья»                                     | ССМ (1)             | 11-16 июля          | Хорватия<br>г. Риета | Дкркин А.Б.                  |
| 2.   | Международный турнир   | ССМ (3)             | декабрь             | по назначению        | Дуркин А.Б.                  |
| <b><i>Воднолыжный спорт</i></b>  |  |                     |                     |                      |                              |
| <b>Спортивные – массовые мероприятия - <u>Контрольные соревнования</u></b> |  |                     |                     |                      |                              |
| 1  | Открытое Первенство Школы по ОФП   | ССМ, ТЭ-1-3-4 (30)  | 27 февраля          | МУП «ФСК»            | Захарченко С.В.              |
| 2  | Открытое зимнее ПервенствоПервенство ГБУСО   | ССМ, ТЭ-1-3-4, (30) | апрель              | МУП «ФСК»            | Захарченко С.В.              |

|  |   |                     |                |                          |                                    |
|--|---|---------------------|----------------|--------------------------|------------------------------------|
|  | СШОР по фигурному катанию в бассейне    |                     |                |                          | Трушечкина Е.В.                    |
| 3  | Открытый зимний чемпионат г. Саратова   | ССМ, ТЭ-1-3-4, (30) | апрель         | МУП «ФСК»                | Трушечкина Е.В.                    |
| 4  | Открытое Первенство Школы               | ССМ, ТЭ-1-3-4, (30) | 20-21 июня     | оз. Сазанка              | Трушечкина Е.В.                    |
| 5  | КПН                                     | ССМ; ТЭ-1-4         | ноябрь         | МУП ФСК                  | Трушечкина Е.В.                    |
| <b>Областные соревнования - <u>Отборочные соревнования</u></b>             |   |                     |                |                          |                                    |
| 1  | Открытое Первенство БМР                 | ССМ, ТЭ-1-3-4 (20)  | 29 июня        | г. Балаково              | Трушечкина Е.В.<br>Захарченко С.В. |
| 2  | Открытый Чемпионат г.Саратова           | ССМ, ТЭ-1-3-4 (20)  | 17-18 июля     | оз. Сазанка              | Трушечкина Е.В.<br>Захарченко С.В. |
| 3  | Чемпионат Саратовской области           | ССМ, ТЭ-1-3-4 (25)  | 6-7 августа    | оз. Сазанка              | Трушечкина Е.В.<br>Захарченко С.В. |
| 4  | Кубок БМР                               | ССМ, ТЭ-1-3-4 (25)  | сентябрь       | г.Балаково               | Трушечкина Е.В.<br>Захарченко С.В. |
| <b>Всероссийские соревнования - <u>Основные соревнования</u></b>           |   |                     |                |                          |                                    |
| 1.   | Первенство России                       | ССМ, ТЭ-3-4 (10)    | 15-18 августа  | Московская область       | Трушечкина Е.В.<br>Захарченко С.В. |
| 2.   | Кубок России                            | ТЭ-3-4, ССМ (3)     | 20-22 августа  | д. Рузино                | Трушечкина Е.В.                    |
| 3.   | Чемпионат России                        | ССМ (3)             | 23-25 августа  | д. Рузино                | Трушечкина Е.В.                    |
| <b><i>Подводный спорт (плавание в ластах)</i></b>                          |   |                     |                |                          |                                    |
| <b>Спортивные – массовые мероприятия - <u>Контрольные соревнования</u></b> |   |                     |                |                          |                                    |
| 1.   | Открытое Первенство Школы               | ССМ                 | Февраль-март   | МУП «ФСК»                | Белоусова Ю.А.                     |
| 2.   | Контрольное тестирование                | ССМ, ТЭ-1-5         | февраль        | МУП «ФСК»                | Белоусова Ю.А.                     |
| 3.   | Первенство Школы                        | ССМ                 | март           | «СГУ»                    | Голохвастова Т.Л.                  |
| 4.   | Открытое Первенство Школы               | ССМ, ТЭ-1-5         | март           | МУП «ФСК»                | Голохвастова Т.Л.                  |
| 5.   | Контрольное тестирование                | ССМ, ТЭ-1-5         | май            | МУП «ФСК»                | Голохвастова Т.Л.                  |
| 6.   | Контрольное тестирование                | ССМ                 | сентябрь       | СШОР                     | Белоусова Ю.А.                     |
| 7.   | Соревнования по ОФП                     | ССМ, ТЭ-1-5         | 25 ноября      | спортзал СШОР            | Голохвастова Т.Л.                  |
| 8.   | Первенство Школы «День спринта»         | ТЭ-1-5              | 30 ноября      | «СГУ»                    | Белоусова Ю.А.                     |
| 9.   | Контрольное тестирование                | ССМ, ТЭ-1-5         | декабрь        | МУП «ФСК»                | Голохвастова Т.Л.                  |
| 10.  | Первенство школы «Новогодний марафон»   | ССМ, ТЭ-1-5         | декабрь        | МУП «ФСК»                | Голохвастова Т.Л.                  |
| 11.  | Открытое Первенство Школы               | ССМ                 | Ноябрь-декабрь | МУП «ФСК»                | Белоусова Ю.А.                     |
| <b>Областные соревнования - <u>Отборочные соревнования</u></b>             |   |                     |                |                          |                                    |
| 1.   | Открытое первенство Балаковского района | ССМ(4)ТЭ-1-4 (14)   | май            | Альбатрос<br>г.Балаково» | Белоусова Ю.А.                     |
| 2.   | Чемпионат и Первенство области          | ССМ, ТЭ-1-4 (40)    | апрель         | Альбатрос<br>г.Балаково» | Голохвастова Т.Л.                  |
| 3.   | Открытое первенство Балаковского района | ССМ(2)ТЭ 1-4(5)     | июнь           | г. Балаково              | Голохвастова Т.Л.                  |

|   |  |                          |                   |              |                                    |
|---|--|--------------------------|-------------------|--------------|------------------------------------|
|   | «Волжская миля»  |                          |                   |              |                                    |
| 4.  | Первенство области   | ССМ, ТЭ-3-4              | сентябрь          | Г. Саратов   | Белоусова Ю.А.                     |
| 5.  | Чемпионат и Первенство области   | ССМ, ТЭ-1-4              | ноябрь            | МУП «ФСК»    | Голохвастова Т.Л.                  |
| 6.  | Чемпионат и Первенство области   | ССМ                      | декабрь           | МУП «ФСК»    | Голохвастова Т.Л.                  |
| <b>Всероссийские соревнования - Основные соревнования</b>           |  |                          |                   |              |                                    |
| 1.  | Кубок России   | ССМ, ТЭ-3-4 (9)          | 13-18 февраля     | г.Заречный   | Голохвастова Т.Л.                  |
| 2.  | Первенство России юноши, девушки 12-13 лет   | ТЭ 2-4 (4)               | 29 марта-2 апреля | г. Ярославль | Белоусова Ю.А.                     |
| 3.  | Открытое Первенство на приз УСК «Дворец Водных Видов Спорта» и «Академии Подводного Спорта»14-17лет                                  | ССМ, ТЭ-1-4(29)          | апрель            | г. Казань    | Голохвастова Т.Л.<br>Белоусова Ю.А |
| 4.  | Чемпионат России   | ССМ, ТЭ-4 (5)            | 15-20 мая         | г. Томск.    | Голохвастова Т.Л.                  |
| 5.  | Открытое первенство по подводному спорту (плавание в ластах) на приз УСК «Дворец Водных Видов Спорта» и «Академии Подводного Спорта» | ССМ, ТЭ-1-4(34)          | ноябрь            | г. Казань    | Белоусова Ю.А                      |
| 6.  | Чемпионат и Первенство ПФО   | ССМ, ТЭ-1-4 (34)         | 12-15 декабря     | г. Балаково  | Голохвастова Т.Л.                  |
| <b>Международные соревнования</b>                                   |  |                          |                   |              |                                    |
| 1   | Этап Кубка мира  | ССМ (2)                  | март              | Венгрия      | Голохвастова Т.Л.                  |
| <b>Синхронное плавание</b>  |  |                          |                   |              |                                    |
| <b>Спортивные - массовые мероприятия - Контрольные соревнования</b> |  |                          |                   |              |                                    |
| 1.  | Квалификационные соревнования СШОР   | ССМ (14)                 | 10-11 февраля     | МУП «ФСК»    | Трошина Н.В.                       |
| 2.  | Первенство школы «Спорт против наркотиков!»  | НП-3,ТЭ-2,4,5            | март              | МУП «ФСК»    | Трошина Н.В.                       |
| 3.  | Первенство школы   | НП-3,ТЭ-2,4,5            | октябрь           | МУП «ФСК»    | Животенкова К.В.                   |
| 4.  | КПН  | ССМ; ТЭ-2,4,5 (44)       | ноябрь            | МУП «ФСК»    | Трошина Н.В.                       |
| <b>Областные соревнования - Отборочные соревнования</b>             |  |                          |                   |              |                                    |
| 1.  | Открытое Первенство Саратовской области  | ССМ (14)<br>ТЭ 2-3 (34)  | декабрь           | МУП «ФСК»    | Животенкова К.В.                   |
| 2.  | Первенство Федерации синхронного плавания  | ССМ (14)<br>ТЭ 2-3 (34)  | июнь              | МУП «ФСК»    | Животенкова К.В.<br>Трошина Н.В.   |
| <b>Всероссийские соревнования - Основные соревнования</b>           |  |                          |                   |              |                                    |
| 1.  | ВС «Волжская волна»  | ССМ (11)<br>ТЭ 2,4,5 (4) | 11-17 май         | г. Самара    | Животенкова К.В.                   |
| 2.  | Первенство ПФО   | ТЭ-2,4,5(3)              | 27-29 марта       | г. Самара    | Животенкова К.В.                   |
| 3.  | ВТ»Сердце волны»   | ССМ                      | 4-7 апреля        | Г.Москва     | Животенкова К.В.<br>Трошина Н.В    |
| 4.  | ВТ «Олимпийские надежды»   | ССМ,ТЭ 2,4,5 (3)         | 26-29 апреля      | г. Адлер     | Трошина Н.В.                       |

|  |  |                           |          |               |                                  |
|--|--|---------------------------|----------|---------------|----------------------------------|
| 5.                                       | Открытый Кубок Крыма                       | ССМ, ТЭ-2 (11)            | июнь     | г. Евпатория  | Трошина Н.В.<br>Животенкова К.В. |
| 6.                                       | Всероссийский турнир на призы Ромашиной    | ССМ,ТЭ-2,4-5,НП-3<br>(10) | декабрь  | по назначению | Животенкова К.В.                 |
| <b><u>Международные соревнования</u></b> |  |                           |          |               |                                  |
| 1.                                       | Международный турнир SINCHRO<br>LATVIA CUP | ССМ,ТЭ-2,4                | 4-7 июня | Г.Рига        | Трошина Н.В.<br>Животенкова К.В. |