

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий ГБУ ДО СО "СШОР по водным видам спорта"
на 2024 год

Вид спорта: Плавание										
Ф.И.О тренера-преподавателя	Группа	Нагрузка/кол-во часов	Спортивная база	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Зотикова Д.Д.	ВСМ	24	ДДВС	07.00-09.00 17.30-20.00	07.00-09.00 17.00-19.00	07.00-09.00 17.30-20.00	07.00-09.00 17.00-19.00	07.00-09.00 18.00-20.00	16.00-19.00	
	ССМ св. года	20		07.00-09.00 17.30-20.00	07.00-09.00	07.00-09.00 17.30-20.00	07.00-09.00 18.00-20.00	16.00-19.00		
Зотикова Д.Д.	НП-2	9	ДДВС	15:15-17:15	15:15-17:15	15:15-16:15	15:15-17:15	15:15-17:15		
Бекетова А.А.	УТ-5	11 (16)	ДДВС	07.00-08.00 17.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
Акиньшин А.А.	УТ-4	5 (16)		07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-08.00				
Бекетова А.А.	УТ-2	12	ДДВС	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
Бекетова А.А.	УТ-1	12	ДДВС	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
Глыба М.А.	УТ-5	16	Б-н "Саратов"	16:00-19:00	17:00-20:00	16:00-19:00	17:00-20:00	16:00-19:00	17:00-20:00	
	УТ-4									
Глыба М.А.	УТ-3	12	Б-н "Саратов"	09:00-10:00	14:00-17:00	09:00-10:00	14:00-17:00	09:00-10:00	14:00-17:00	
	УТ-2									
Глыба А.М.	НП-2	9	Б-н "Саратов"	07:00-09:00	08:00-09:00	07:00-09:00	08:00-09:00	07:00-09:00	08:00-09:00	
Кочетков А.Г.	УТ-4	16	ДВВС	16:45-18:45	16:00-19:00	06:45-07:45 16:45-18:45	16:00-19:00	16:45-18:45	16:00-19:00	
	УТ-3	12				16:45-18:45				16:00-19:00
Кочетков А.Г.	УТ-1	12	ДВВС	15:15-17:15	15:15-17:15	15:15-17:15	15:15-17:15	15:15-17:15	15:15-17:15	
Кочетков А.Г.	НП-1	6	ДВВС		14:15-16:15		14:15-16:15		14:30-16:30	
Голохвастова Т.Л.	УТ-3	12	ДВВС	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-18.00	
Акиньшин А.А.	УТ-2	12	ДВВС	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00		
Ванифатьева Т.А.	УТ-2	12	Б-н "Саратов"	07:45-08:45 16:45-17:45	14:15-16:15	07:45-08:45 15:45-16:45	15:45-17:45	07:45-08:45 15:45-16:45	08:00-10:00	
				15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		14:15-16:15
Кузнецова А.В.	УТ-2	12	ДВВС	16:45-18:45	17:30-19:30	16:45-18:45	17:30-19:30	16:45-18:45	16:00-18:00	
Кузнецова А.В.	УТ-1	12	ДВВС	15:15-17:15	15:00-17:00	15:15-17:15	15:00-17:00	15:15-17:15	13:45-15:45	
Кузнецова А.В.	НП-1	6	ДВВС		13:30-15:30		13:30-15:30		12:00-14:00	
Поляков А.С.	УТ-2	12	ДВВС	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	16.30-18.30	
Галота С.Ю.	УТ-1	12	ДВВС	16:45-19:45	09:00-10:00	16:45-19:45	09:00-10:00	16:45-19:45	09:00-10:00	

Галота С.Ю.	НП-2	9	ДВВС	14:15-16:15	14:30-15:30	14:15-16:15	14:30-15:30	14:15-16:15	08:00-09:00	
Барбашина Е.Б.	УТ-1	12	ДВВС	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	
Барбашина Е.Б.	НП-1	6	ДВВС		14:15-16:15		14:15-16:15		14:30-16:30	
Новик Е.Ю.	НП-2	9	ДВВС	18:15-19:15	16:45-18:45	18:15-20:15	16:45-18:45	18:15-20:15		
Белоножкина Н.С.	НП-2	9	Б-н "Дельфин"	17:00-19:00	14:45-16:45		14:45-16:45		10:00-11:00	
			ДВВС		18:15-19:15		18:15-19:15			

Вид спорта: водное поло

Ф.И.О тренера-преподавателя	Группа	Нагрузка/кол-во часов	Спортивная база	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Кондрашов А.И.	УТ-3	10	Б-н "Саратов"	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30		12:00-14:30
Кондрашов А.И.	НП-3	8	Б-н "Саратов"	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30		12:00-13:30
Кондрашов А.И.	НП-2	8	Б-н "Саратов"	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30		12:00-13:30
Саратцев Д.А.	УТ-1/1	10	ДВВС	16:15-18:15	17:45-19:45	16:15-18:15	16:15-18:15	16:15-18:15		
Саратцев Д.А.	УТ-1/2	10	ДВВС	19:45-21:45	19:45-21:45	19:45-21:45	19:45-21:45	19:45-21:45		
Саратцев Д.А.	НП-3/1	8	ДВВС	14:45-16:45	14:45-16:45	14:45-16:45		14:45-16:45		
Саратцев Д.А.	НП-3/2	8	ДВВС	18:00-20:00	16:15-18:15		14:45-16:45	18:00-20:00		
Мурманцев Л.Н.	УТ-1	10	ДВВС		14:45-16:45	16:15-18:15	14:45-16:45	16:15-18:15	13:15-15:15	
Мурманцев Л.Н.	НП-3/1	8	ДВВС	08:15-10:15		08:15-10:15		08:15-10:15	11:15-13:15	
Мурманцев Л.Н.	НП-3/2	8	ДВВС	14:45-16:45		14:45-16:45		14:45-16:45	09:45-11:45	
Гриценко В.А.	НП-1/1	6	ДВВС		15:30-17:30		15:30-17:30	16:15-18:15		
Гриценко В.А.	НП-1/2	6	ДВВС	14:45-16:45		14:45-16:45		14:45-16:45		

Вид спорта: прыжки в воду

Ф.И.О тренера-преподавателя	Группа	Нагрузка/кол-во часов	Спортивная база	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Коробко Т.В. Ганшенков В.Н (второй тренер)	ВСМ	24	ин. план, сб. команда РФ	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	
Дуркин А.Б.	ВСМ	24	УСК "Альбатрос"	08:00-10:00	08:00-10:00	14:00-17:00	15:00-18:00	14:00-17:00	15:00-18:00	
				14:00-18:00	15:00-19:00					
	ССМ св. года	20		14:00-18:00	15:00-19:00	14:00-17:00	15:00-18:00	14:00-17:00	15:00-18:00	
Дуркин А.Б.	ССМ св. года	20	УСК "Альбатрос"	14:00-18:00	15:00-19:00	14:00-17:00	15:00-18:00	14:00-17:00	15:00-18:00	
Качурина В.Р.	УТ-5	14		14:00-17:00	16:00-19:00	14:00-16:00	16:00-18:00	14:00-16:00	15:00-17:00	
Ганшенков В.Н.	УТ-1	10	ДДВС	19:15-21:15	17:00-19:00	19:15-21:15		19:15-21:15	08:30-10:30	
Ганшенков В.Н.	НП-3	6	ДДВС	17:30-19:30		17:30-19:30		17:30-19:30		
Абросимов П.В.	НП-3	6	ДДВС	17:30-19:30		17:30-19:30		17:30-19:30		

Вид спорта: синхронное плавание

Ф.И.О тренера-преподавателя	Группа	Нагрузка/кол-во часов	Спортивная база	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Животенкова К.В.	ССМ св. года ССМ до года	20	СК "Дельфин"	17:00-19:00	16:00-20:00		16:00-19:00			
			ДДВС			17:15-20:15		17:00-21:00	14:15-18:15	
Животенкова К.В.	УТ-4	16	СК "Дельфин"		16:00-19:00		16:00-19:00			
			ДДВС	19:30-21:30		16:30-18:30		15:00-18:00	12:45-15:45	
Мазго Е.С.	УТ-3	10	ДДВС	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00		18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	16.45 - 18.45	
Мазго Е.С.	УТ-3	10	ДДВС	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00		18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	16.45 - 18.45	
	УТ-2		ДДВС							
Мазго Е.С.	УТ-1	10	ДДВС	15.00 - 17.00	16.00 - 18.00		16.00 - 18.00	15.45 - 17.45	14.45 - 16.45	
Савельева А.А.	УТ-1/1	10	ДДВС	08.00 - 10.00		17.00 - 20.00	08.00 - 10.00		12.00 - 15.00	
Савельева А.А.	УТ-1/2	10	ДДВС	15.00 - 17.00	16.00 - 18.00		16.30 - 18.30	15.45 - 17.45	14.45 - 16.45	
Савельева А.А.	НП-3	6	ДДВС		08.00 - 10.00	17.45 - 19.45			12.00 - 14.00	
Савельева А.А.	НП-1	5	ДДВС		08.00 - 09.00	17.45 - 19.45			13.15 - 15.15	

Вид спорта: воднолыжный спорт

Ф.И.О тренера-преподавателя	Группа	Нагрузка/кол-во часов	Спортивная база	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Трушечкина Е.В.	ВСМ	24	Горпарк/набережная	07:00-08:00	07:00-08:00 16:00-19:00	07:00-08:00	07:00-08:00 16:00-19:00	07:00-08:00	07:00-08:00 15:00-18:00	
			Б-н "Саратов" (01.01 до 15.05+окт., дек.)	19:00-22:00		19:00-22:00		19:00-22:00		
			с 16 по 31 мая в/с Сазанка	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	
			в/с Сазанка (июнь-сентябрь)	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	
Ляшенко Н.Ю.	ССМ до года	20	Горпарк/набережная	07:00-08:00	07:00-08:00 16:00-18:00		07:00-08:00 16:00-18:00	07:00-08:00	15:00-18:00	
			Б-н "Саратов" (01.01 до 15.05+окт., дек.)	19:00-22:00		19:00-22:00		19:00-22:00		
			с 16 по 31 мая в/с Сазанка	15:00-19:00	15:00-18:00	15:00-19:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	
			в/с Сазанка (июнь-сентябрь)	09:00-13:00	09:00-12:00	09:00-13:00	09:00-12:00	09:00-12:00	09:00-12:00	
Ляшенко Н.Ю.	УТ-1	12	Горпарк/набережная						12:00-15:00	
			Б-н "Саратов" (01.01 до 15.05+окт., дек.)	19:00-22:00		19:00-22:00		19:00-22:00		
			с 16 по 31 мая в/с Сазанка	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	
			в/с Сазанка (июнь-сентябрь)	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	
Захарченко С.В.	ССМ св.года	20	Горпарк/набережная	07:00-08:00	07:00-08:00 16:00-18:00		07:00-08:00 16:00-18:00	07:00-08:00	15:00-18:00	
			Б-н "Саратов" (01.01 до 15.05+окт., дек.)	19:00-22:00		19:00-22:00		19:00-22:00		
			с 16 по 31 мая в/с Сазанка	16:00-20:00	16:00-19:00	16:00-20:00	16:00-19:00	16:00-19:00	14:00-17:00	

			в/с Сазанка (июнь-сентябрь)	09:00-13:00	09:00-12:00	09:00-13:00	09:00-12:00	09:00-12:00	09:00-12:00	
Захарченко С.В.	УТ-5	16	Горпарк/набережная		17:00-20:00		17:00-20:00		16:00-17:00	
			Б-н "Саратов" (01.01 до 15.05+окт., дек.)	19:00-22:00		19:00-22:00		19:00-22:00		
			с 16 по 31 мая в/с Сазанка	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-14:00	
			в/с Сазанка (июнь-сентябрь)	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	12:00-13:00	

Вид спорта: подводный спорт (плавание в ластах)

Ф.И.О тренера-преподавателя	Группа	Нагрузка/кол-во часов	Спортивная база	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Филиппова Г.В.	ССМ св.года	20	ДДВС	07.00-09.00	07.00-09.00		07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-09.00	
Голохвастова Т.Л.	ССМ до года	20	ДДВС	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		
Голохвастова Т.Л.	УТ-5	16	ДДВС	17.30-19.30	07.00-09.00	17.30-19.30	07.00-09.00	17.30-19.30	17.30-19.30	
	УТ-4				17.30-19.30		17.30-19.30			
	УТ-3	12		17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		
Голохвастов А.А.	НП-3	6	ДДВС	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
Морозова А.Д.	НП-1	6	ДДВС	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	17.00-18.00	